

REANIMATIECURSUS (AED)

Weet jij wat er bij een reanimatie komt kijken? Kom erachter tijdens de cursus 'Basic Life Support' met gebruik AED. Speciaal voor de verenigingsvrijwilliger.

Sport en bewegen levert een positieve bijdrage aan de gezondheid. Helaas gebeuren er tijdens het sporten ook wel eens ongevallen die kunnen leiden tot een hartstilstand. Maar, weet iedereen hoe er gehandeld moet worden bij een hartstilstand of verstikking? Weet u als sportvereniging welke mensen u kunt inschakelen tijdens een dergelijke situatie?

Speciaal voor trainers, leiders en vrijwilligers van de sportvereniging is er de cursus 'Basic Life Support' (reanimatie). Een cursus van 4 uur waarin je oefent en leert hoe te handelen bij een hartstilstand, verslikking of verstikking. Ook leer je om te gaan met een AED.

Tijdens de cursus komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Veilig benaderen van het slachtoffer en herkennen van een hartstilstand
- tijdig en juist alarmeren van de ambulancedienst
- Reanimeren (uitvoeren van borstcompressies en beademing)
- Gebruik van de AED
- Stabiele zijligging
- Verhelpen van verslikkingen en verstikkingen
- Het respecteren van een rechtsgeldige niet-reanimeerwens
- Uitleg over de werking van het systeem van burgerhulpverlening in Nederland

Ook is er voldoende ruimte voor antwoorden op jouw of jullie specifieke vragen.

Aan het eind van de workshop ontvang je, bij slagen, een diploma van de Nederlandse Hartstichting.

Wat:	Cursus 'Basic Life Support' (reanimatie) met gebruik van AED
Wanneer:	Maandagavond 4 februari Dinsdagavond 19 februari Woensdagavond 25 september Donderdagavond 3 oktober
Waar:	Bij een sportvereniging in Amersfoort (locatie volgt)
Hoe laat:	Aanvang 19.00 – 23.00 uur
Voor wie:	Vrijwilligers van de sportvereniging

Programma:

18.45 – 19.00 uur	Inloop met koffie / thee
19.00 – 23.00 uur	Cursus
23.00 uur	Afsluiting en borrel

Aanmelden kan door een mail te sturen naar sportvereniging@sro.nl onder vermelding van:

- naam
- sportvereniging
- mailadres
- mobiele nummer
- Voorkeursdatum

Per avond is er plek voor 12 deelnemers, dus meld je snel aan!

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met Arend Neuteboom of Eva Stam via sportvereniging@sro.nl of bel naar Arend (06-22844788) of Eva (06-51192563).